#Za Родину
#МыВместе

Тарумовский район

РАССВЕТ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

События * Факты * Люди * Образование * Культура * Спорт

ГАЗЕТА ИЗДАЁТСЯ с 1949 года * ПЯТНИЦА 20 мая 2022 года * № 20 * (8909) *

О жизни района вы можете узнать на сайте по нашему адресу в Интернете: http:// tarumovka.ru; адрес нашей электронной почты: tarumovka00@mail.ru

Электронную версию нашей газеты вы можете прочитать на сайте http:// tarumovka.ru в разделе СМИ.

https://ok.ru/group/62968082137322 https://t.me/tarumovka1_news https://vk.com/public206304198 https://t.me/gazeta1_rassvet http://www.tarumovka.ru/video

В добрый путь, выпускники!

Дорогие выпускники!

Примите искренние поздравления с самым волнительным и радостным праздником для всех школьников – Последним звонком!

Окончание школы - это важный рубеж в жизни каждого человека.

Все вы, выпускники, стоите на пороге самостоятельной, взрослой жизни.

Впереди у вас серьезное испытание в виде сдачи Единого государственного экзамена.

Желаю вам пройти его с честью и с высокими баллами.

Ваши успехи сегодня — это стабильность и процветание района завтра.

Вы – наше будущее, надежда.

Я уверен, что большинство из вас уже сделали важный выбор, решили в какой профессиональной сфере сможете реализовать свои способности.

Району нужны грамотные врачи, строители, педагоги, работники сельского хозяйства, представители рабочих профессий. Надеюсь, вы будете нашей достойной сменой.

Уважаемые учителя!

Спасибо вам за нелёгкий труд, за ваш профессионализм, терпение и преданность профессии.

Желаю вам творческих успехов, отзывчивых учеников, крепкого здоровья, мира и благополучия в ваших семьях.

Уважаемые родители выпускников!

Вместе со своими уже взрослыми детьми вы переживаете напряженную пору.

Желаю вам здоровья, пусть сбудутся все надежды, которые связаны с вашими детьми, а их успехи станут наградой за вашу любовь, заботу и терпение.

Дорогие ребята!

От души желаю вам успешной сдачи экзаменов, осуществления всех планов и начинаний.

Очень бы хотел, чтобы у каждого из вас сбылись мечты, чтобы знания и навыки, полученные в школе, пригодились в жизни!

Всегда помните ту тропинку, что вела вас в родную школу.

В добрый путь, друзья!

А.В.Зимин, глава МР «Тарумовский район» РД.

Дорогие выпускники! Уважаемые педагоги, родители!

Сердечно поздравляю вас с праздником последнего звонка, который знаменует завершение учебного года, преодоление очередной ступени в освоении знаний.

Дорогие выпускники!

Завершился первый важный этап вашей юной жизни. В школе вы нашли друзей, познали мудрость наук и научились ответственности.

Впереди – горячая пора выпускных экзаменов и выбор будущей профессии. Уверен, что каждый из вас найдет свою дорогу в жизни и станет достойными гражданами нашей страны.

В этот праздничный день особые слова благодарности выражаю учителям и родителям. Пусть успехи ваших учеников и детей станут вам наградой за любовь, заботу и терпение.

В этот праздничный день желаю всем крепкого здоровья, счастья, удачи и успехов! В добрый путь!

В.А.Громов, депутат НС РД.

Дорогие ребята, уважаемые учителя и родители, работники школ! Дорогие выпускники!

Поздравляю вас с Днем последнего звонка!

Это одновременно и радостный праздник, и грустное время расставания со школой, которая преподала вам первые уроки жизни, дала необходимые знания, научила преодолевать трудности, подарила настоящих друзей. Среди вас – победители и призёры олимпиад, спортивных соревнований и конкурсов. Верю, что ваш молодой задор, энергия, смелость помогут справиться с любыми задачами. Знания, которые вы получили в школе, вскоре пополнятся профессиональными навыками.

В этот день особые слова признания вам, уважаемые учителя, за то, что с вашей помощью наши дети открывают для себя удивительный мир знаний, обретают бесценный жизненный опыт, познают тайны наук.

Отдельные слова благодарности родителям за терпение, заботу и взаимопонимание!

Дорогие выпускники, удачи вам! Счастливого пути!

М.А.Магомедгаджиев, председатель районного Собрания депутатов.

Дорогие выпускники!

Сердечно поздравляю вас с окончанием учебного года!

Последний звонок - это звонок уходящего детства, начало новой жизни. Вы молоды, полны сил, энергии, больших планов на будущее. Пусть знания, которые дала вам школа, помогут осуществить все задуманные планы и мечты. Надеюсь, что получив профессию, многие из вас вернутся в Тарумовский район.

В этот день хочется сказать особые слова признания учителям. От вас многое зависит в формировании личности человека, его стремлений и взглядов.

Искренне благодарю вас за ваш подвижнический труд, за высокое служение избранному делу. А вам, дорогие выпускники, желаю шагать по жизни смело и уверенно, не бояться трудностей, верить в свои силы. Пусть будут добрыми ваши мысли, крылатыми мечты и светлой – ваша жизненная дорога! В добрый путь, ребята!

О.И.Карташова, начальник МКУ «Отдел образования» администрации МР «Тарумовский район» РД.

Будет командная работа – будет результат

Александр Зимин, глава МР «Тарумовский район» РД, принял участие в заседании Оперативного штаба по развитию экономики региона, которое 16 мая, посредством видеоконференц-связи, провел Глава Республики Дагестан Сергей Меликов.

Открывая совещание, руководитель Дагестана отметил необходимость усиления деятельности органов исполнительной власти и муниципальных образований по выполнению ставящихся руководством страны задач, а также напомнил о персональной ответственности глав МО за эту работу. По словам первого вице-премьера республики **Руслана Алиева,** в Дагестане реализуется последовательный план по обеспечению устойчивого развития экономики.

Важнейшим показателем успешности социально-экономической политики Руслан Алиев назвал доходы граждан. Ряд решений для обеспечения позитивной динамики в этом направлении уже принят.

Помимо прочего, продолжается работа над повышением доступности медицинской реабилитации для инвалидов, а также для пациентов после перенесённых заболеваний, операций и травм. Так, Дагестану выделено около 340 млн рублей на закупку медицинских изделий организациями, оказывающими медпомощь по реабилитации взрослых и детей.

Перечень системообразующих организаций, имеющих региональное значение и оказывающих существенное влияние на занятость населения и социальную стабильность, расширен до 81 предприятия.

(Окончание на 2 стр.)

(Окончание. Начало на 1 стр).

Будет командная работа – будет результат

Коснулся первый вице-премьер вопроса заключения контрактов органами власти, в том числе в рамках реализации национальных проектов на территории Республики Дагестан. Руслан Алиев напомнил всем ответственным о необходимости обеспечения соблюдения сроков и безусловного выполнения поручений в этой части. На сегодняшний день общий объем средств, предусмотренных в 2022 году на нацпроекты, составляет 26,9 млрд рублей.

Со своей стороны руководитель субъекта ориентировал коллег на полное завершение контрактации во всех министерствах к июлю, в противном случае выделенные денежные средства будут возвращены в бюджет региона. Профильным министерствам было поручено усилить взаимодействие с Минстроем РД в целях своевременного введения в эксплуатацию строящихся по различным программам объектов, прежде всего, социальных.

«Будет командная работа – будет результат. Самые крупные средства, которые мы получаем из федерального бюджета, идут на строительство. Их освоение для республики сегодня очень важно», – подчеркнул Сергей Меликов, обращаясь к участникам заседания.

Были затронуты вопросы освоения средств федерального и республиканского бюджета, а также доходов. На 1 мая налоговые и неналоговые доходы консолидированного бюджета составили 16,5 млн рублей или 100% к утвержденным бюджетным назначениям с приростом относительно 2021 года на 18,7 %.

Однако имеется неисполнение по плановым заданиям по отдельным видам налогов, в том числе НДФЛ, акцизам на ГСМ и алкогольную продукцию, налогу на имущество и земельному налогу.

О размещении поставщиками жилищно-коммунальных услуг информации в государственной информационной системе жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ) рассказал Первый заместитель Председателя Правительства РД **Манвел Мажонц.**

По его словам, несмотря на принимаемые меры, сохраняется слабая динамика по размещению рядом муниципальных образований договоров ресурсоснабжения по линии ПАО «Россети Северный Кавказ» - «Дагэнерго» и ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала», а также договоров с операторами ТКО. Отсутствие размещенных договоров оказания услуг с привязкой к лицевым счетам абонентов, несвоевременное выставление платежных документов по ЖКУ в ГИС ЖКХ ведет к высокому риску неполучения субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг нуждающимися гражданами республики.

Одной из главных задач на сегодня, по словам Манвела Мажонца, остается завершение работы по актуализации жилого фонда с внесением уточненных данных в ФИАС и ГИС ЖКХ Администрациями городских округов и муниципальных районов.

«В настоящее время работа эта выполнена на 60%. Я предлагаю созданным для выполнения задач штабам активировать каждый дом с привлечением ресурсоснабжающих организаций. Кроме того, совместными усилиями должны быть внесены в ГИС ЖКХ и договоры с этими домами на предоставление таких услуг, как тепло-, водоснабжение и водоотведение, вывоз ТКО. Необходимо также вести реестр неоформленных домов», – сказал Первый вице-премьер.

О собираемости налогов за четыре месяца 2022 года доложил замруководителя Управления ФНС России по Дагестану **Тажудин Алиев.**

По его данным, общий сбор за это время составил 14,8 млрд рублей с ростом в 9%. Республика достигла увеличения поступлений в консолидированный бюджет Дагестана, в том числе и по линии бюджетов муниципальных образований (поступление 3,3 млрд рублей).

Отдельно докладчик остановился на ситуации с недобором по отдельным видам налогов. Так, по состоянию на 1 мая, задолженность по имущественным налогам составляет 7 млрд 455 млн рублей. Значительная ее часть приходится на транспортный налог.

Тажудин Алиев также напомнил о комплексном плане повышения собираемости налогов, который был подписан между регионом и Федеральной налоговой службой России. По нему только 14 муниципалитетов республики представляют отчеты.

Вместе с тем в результате проведенных с начала года рейдов было взыскано свыше 40 млн рублей и произведено 62 ареста имущества должников.

Дополняя выступление, главный прокурор Дагестана Алексей Ежов также сообщил, что ведомством проведено выездное мероприятие в Карабудахкентском районе, которое позволило за 2 недели обеспечить взыскание 16 млн руб.

Глава Дагестана призвал активизировать работу органов власти на местах, наладив взаимодействие со всеми ответственными за данное направление структурами.

О текущей ситуации в транспортном комплексе и возникающих проблемах в сфере логистики в связи с введением внешних санкций проинформировал в рамках заседания руководитель Минтранса РД **Джамбулат Салавов.**

Он отметил, что за прошедшие майские праздники пассажиропоток в аэропорту Махачкалы составил порядка 70 тыс. человек.

Министр уточнил, что текущий показатель численности пассажиров на 17 % выше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Всего по итогам первого квартала в аэропорту обслужено 442 тыс. пассажиров, что на 12 % больше аналогичного периода 2021 года.

Джамбулат Салавов пояснил, что введенные ограничения по использованию воздушного пространства над аэропортами юга России не распространяются на аэродром Махачкала (Уйташ), и в настоящее время аэропорт работает в штатном режиме.

По мнению министра, транспортная система Дагестана выдержала испытание санкциями: по всем видам транспорта удалось сохранить положительную динамику. Более того, рассказал профильный министр, сложившаяся ситуация открыла новые возможности для прорывного развития

экспорта транспортных услуг. Так, в условиях санкционного воздействия сокращается грузооборот западных портов страны, автомобильных и железнодорожных подходов к ним. В настоящее время происходит переориентирование логистических маршрутов и цепочек поставок грузов на восточный и азиатские товарные рынки преимущественно через международный транспортный коридор «Север-Юг», проходящий транзитом через Дагестан.

Имеющиеся мощности транспортно-логистического кластера Республики Дагестан, заявил Джамбулат Салавов, создают все предпосылки для наращивания транзитных грузоперевозок и перевозок пассажиров. С учетом прогнозируемого увеличения грузопотока в Махачкалинском морском торговом порту ведомством активно прорабатываются возможности организации контейнерных перевозок на международных направлениях с транспортно-логистическими компаниями.

«Также в рамках двусторонних отношений между Республикой Дагестан и Республикой Беларусь рассматривается возможность перевозки техники Минского автомобильного, Минского тракторного и Белорусского автомобильного заводов в страны Азиатско-Тихоокеанского региона, используя возможности транспортной инфраструктуры Дагестана, в том числе мощности Махачкалинского порта», – рассказал глава ведомства.

Комментируя, Сергей Меликов отметил серьезные перспективы в части экономического развития Дагестана: ***«Сегодня коридор «Север-Юг» является надежным коридором для общения России с другими странами. Для этого у республики есть все: дорожная сеть, морской торговый порт, международной аэропорт, железная дорога, пункты пропуска. Мы работаем над новыми направлениями развития транспортно-логистического коридора «Север-Юг», который, в том числе, будет способствовать и развитию внутренних торговых кластеров. Все это может повысить благосостояние дагестанцев»***, – выразил уверенность глава Дагестана.

http://www.tarumovka.ru/budet-komandnaya-rabota-budet-rezultat

Прокуратура Тарумовского района разъясняет

Меры поддержки при аренде земельных участков

Договоры аренды государственных и муниципальных земель могут быть пролонгированы. До 1 марта 2023 г. арендатор публичного участка мог потребовать от арендодателя заключить допсоглашение для увеличения срока действия договора аренды. Максимальный срок продления - 3 года. Основания заключения договора и задолженность по арендной плате не имеют значения.

Главное, чтобы на дату обращения:

- не истек срок действия договора;
- арендодатель не заявил в суд требование о расторжении договора;
- отсутствуют выявленные в рамках государственного земельного надзора и неустраненные нарушения законодательства при использовании земли;
- на дату обращения арендатора с указанным требованием у уполномоченного органа отсутствует информация о выявленных в рамках государственного земельного надзора и неустраненных нарушениях законодательства Российской Федерации при использовании такого земельного участка.

Правительство РФ вправе установить особенности предоставления земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности, в том числе случаи предоставления земли без торгов и в сокращенные сроки.

Соответствующие органы вправе устанавливать льготную арендную плату (но не менее 1 руб.) на срок не более года за участки, находящиеся в государственной и муниципальной собственности.

Транспортный налог

Отменены повышающие коэффициенты 1,1 и 2 на автомобили со средней стоимостью до 10 млн руб. (включительно). Правило начинает применяется с расчета налога за 2022 г.

При исчислении налога (авансовых платежей) за 2022 г. Перечень легковых автомобилей средней стоимостью от 3 млн руб. (2022 год), размещенный на сайте Минпромторга России, применяется к автомобилям средней стоимостью от 10 млн руб.

Федеральный закон от 26.03.2022 N 67-ФЗ

Письмо ФНС России от 28.03.2022 N БС-4-21/3670@

Налог на имущество организаций

Определены особенности исчисления налоговой базы в 2023 г. исходя из кадастровой стоимости. Если кадастровая стоимость, внесенная в ЕГРН и применяемая с 1 января 2023 г., больше стоимости из ЕГРН, применяемой с 1 января 2022 г., для расчета используются показатели 2022 г.

Правило не действует, если стоимость объекта увеличилась из-за изменения его характеристик.

Федеральный закон от 26.03.2022 N 67-ФЗ

Земельный налог

Определены особенности исчисления налоговой базы в 2023 г. Если кадастровая стоимость земельного участка, внесенная в ЕГРН и применяемая с 1 января 2023 г., больше стоимости из ЕГРН, применяемой с 1 января 2022 г., для расчета используются показатели 2022 г. Правило не действует, если кадастровая стоимость участка увеличилась из-за изменения его характеристик.

Федеральный закон от 26.03.2022 N 67-ФЗ

Плата за пользование водными объектами

Снижены ставки платы за пользование водными объектами, находящимися в федеральной собственности. Изменения распространяются на правоотношения, возникшие с 1 января 2022 г.

Постановление Правительства РФ от 24.03.2022 N 456

Начисление пеней налоговыми органами

С 9 марта 2022 г. по 31 декабря 2023 г. пени в отношении организаций рассчитываются исходя из 1/300 ставки рефинансирования Банка России, действующей в этот период.

Правило о повышении ставки с 31 дня просрочки временно не применяется.

Дата возникновения недоимки, на которую начисляются пени, значения не имеет - указанный порядок применяется и в случае, когда недоимка возникла до 26 марта 2022 г.

Федеральный закон от 26.03.2022 N 67-ФЗ

Налоговый контроль и взыскание налогов, страховых взносов

Правительство РФ вправе в 2022 г.:

- приостанавливать, отменять, переносить мероприятия налогового контроля;
- приостанавливать течение сроков, связанных с проведением налоговых проверок;
- продлевать сроки взыскания налогов, страховых взносов.

До 1 июня 2022 г. приостановлено принятие налоговыми органами решений о приостановлении операций по счетам в банке при взыскании денежных средств со счетов должников.

Исключение составляют случаи, когда непринятие этой меры может повлечь сокрытие активов и (или) возможность совершения иных действий, препятствующих взысканию.

В такой ситуации приостановление операций применяется по согласованию с руководителем вышестоящего налогового органа либо замруководителя ФНС России.

ФНС России, проводя налоговый контроль цен и рассматривая заявления о заключении соглашений о ценообразовании, будет учитывать санкции и их влияние на контролируемые сделки.

Федеральный закон от 09.03.2022 N 52-ФЗ

Письмо ФНС России от 10.03.2022 N ЕД-26-8/4@

Письмо ФНС России от 05.03.2022 N ШЮ-4-13/2724@

А.И.Абдулаев, заместитель прокурора Тарумовского района.

Информационное сообщение

19 мая в зале заседаний администрации МР «Тарумовский район» РД состоялась очередная 2-я сессия районного Собрания депутатов 7-го созыва.

Провел сессию председатель районного Собрания депутатов Магомедали Магомедгаджиев.

Первым вопросом повестки дня стал ежегодный отчёт главы Тарумовского района **Александра Васильевича Зимина** о результатах его деятельности и деятельности администрации Тарумовского района за 2021 год.

После прений и обсуждений отчета, работа главы Тарумовского района депутатами районного Собрания была признана удовлетворительной.

Вторым вопросом стал отчет о проделанной работе за 1-й квартал председателя Контрольно-счетной палаты МР «Тарумовский район» РД **Магомедрасула Албуриева.** Работа Контрольно-счетной палаты

МР «Тарумовский район» РД также депутатами признана удовлетворительной.

С вопросом о внесении изменений в Устав муниципального района «Тарумовский район» РД депутатов ознакомил **Магомедсултан Мухидинов,** главный специалист по юридическим вопросам районной администрации.

Николай Зуев, начальник финансового отдела, выступил перед депутатами с вопросом о внесении изменений в бюджет муниципального района.

Пятым вопросом стали изменение и утверждение состава комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации МР «Тарумовский район» РД. По данному вопросу выступил **Али Алиев,** заместитель главы администрации МР «Тарумовский район» РД, председатель комиссии ПДН.

По всем рассмотренным вопросам были приняты соответствующие решения.

Наш корр.

«Пресная вода – это самый ценный ресурс на Земле»

Водообеспечение земельных угодий – главная задача Тарумовского филиала ФГБУ «Минмелиоводхоз РД» на подведомственной ему территории.

ФГБУ «Минмелиоводхоз РД» обслуживает 17294 гектара земель Тарумовского района, из которых 10597 га по Бороздиновской оросительной системе, 6697 га - по Таловской. Вместе с землями Кизлярского района – 20060 га.

Бороздиновская оросительная система включает: магистральный канал «Бороздиновская Прорва» с ПК 0 по ПК 555 (концевая часть до 804 пикета за Кочубейским филиалом) и межхозяйственные каналы: «Атановский», «Павлюковский» и «Кругленький».

Таловскую систему составляют 3 межхозканала с левого берега Таловки по Тарумовскому району - «Майский труд» (31,5 км), «Рисовый» (16,3 км) и «Национал-Ситниковский» (12,8 км), а также 9 водовыпускных сооружений (сам магистральный канал «Таловка» закреплен за Дельтовым ФФГБУ).

Общая протяженность закрепленных каналов составляет 140 км, коллекторов - 166,6 км. Вся мелиоративная сеть проходит в земляном русле, расход воды регулируется вручную.

Тарумовский район – регион орошаемых земель. О деятельности Тарумовского филиала ФФГБУ «Минмелиоводхоз» РД рассказывает главный гидротехник организации Ариза Халипаевна Тагирова.

Наш корр:. Ариза Халипаевна, расскажите о работе организации, что намечено и что выполняется?

А.Т.: В последние 3-4 года в связи с субсидированием из Федерального бюджета Инвестиционных проектов по мелиорации, в том числе по строительству рисовых чеков, по северной зоне Дагестана продолжает увеличиваться площадь посевов этой влаголюбивой культуры, что приводит к нехватке воды в поливной сезон.

На 2022 год согласно ожидаемой структуре поливных площадей, представленной ОСХПиЗО администрации Тарумовского района, по нашему филиалу намечен полив: 1910 га риса (1260 га по Бороздиновской ОС и 650 га по Таловской ОС), 5330 га однолетних трав, 5395 га многолетних трав, 621 га овощей и бахчей, а также 3674 га других культур.

Но фактическая площадь рисовых посевов оказывается больше, соответственно, в разы выше и водопотребление, особенно на плохо спланированных полях.

Это наряду с засушливым летом вызывает дефицит воды (для сравнения: в 1990 году по району нашим филиалом по двум ОС (не считая Сулу-Чубутлинскую), было полито только 1320 га риса из 11347 га площади вегетационных поливов)…

Наш корр:. Ариза Халипаевна, скажите, как обстоят дела с транспортировкой оросительной воды?

А.Т.: Пуск воды по магистральным каналам начался с 13 апреля - по завершении 1-го этапа работ по реконструкции Каргалинского гидроузла, которая продолжится в осенне-зимние периоды до 2024 г.

Учитывая мизерное количество заключенных договоров на подачу воды, заявки на большие расходы от нас пока приниматься не будут.

Как известно, с 2015 года услуги по транспортировке оросительной воды водопользователям по Республике Дагестан стали платными в связи со вступлением в силу Приказа Министерства сельского хозяйства Российской Федерации от 18 февраля 2013 года № 79 «Об утверждении Порядка определения платы за оказание федеральным государственным бюджетным учреждением в области мелиорации, находящимся в ведении Минсельхоза России, гражданам и юридическим лицам услуг (выполнение работ), относящихся к основным видам деятельности ФГБУ».

В этом году стоимость услуг по подаче 1 м3 воды на орошение повысилась и составляет 10,3 копейки (в течение 7 лет была 7,4 коп.) – самая низкая по России.

Для иных водопотребителей (питьевое водоснабжение, электроэнергетика, в нашем случае рыбное хозяйство) – 0,14 рублей за 1 м3 подаваемой воды.

Объём оказанных услуг должен определяться на основании данных приборов учёта воды, установленных водопотребителями на мелиоративной сети, находящейся у них на балансе, в наших условиях – по нормам водопотребления.

Наш корр: Какие мероприятия были проведены к поливному сезону?

А.Т.: В осенне-зимний период Тарумовским филиалом с целью подготовки к поливному сезону, а также к безаварийному пропуску весеннего половодья и паводков 2022 года собственными силами были проведены следующие мероприятия:

на магистральном канале «Бороздиновская Прорва»: мехочистка 2,3 км русла примерным объемом – 7 тыс. м3, очистка от наиления (снятие кос) с подсыпкой валов объемом 2400 м3 на протяжении 3300 м местами с фашинно-земляным креплением моющих откосов; распиловка, расчистка русла от сорной древесно-кустарниковой растительности, от поваленных деревьев с трелёвкой хлыстов в районе сёл Новодмитриевка и Тарумовка с ПК 461 по ПК 555.

Металлоконструкции подпорных сооружений были покрашены, винтоподъёмники смазаны, бетонные оголовки побелены. Затвор-водовыпуск «Кресткомовский» заменен на новый.

Магистральный канал Бороздиновская Прорва. Очистка наиления с правой стороны с укреплением моющего откоса по левой стороне течения

ды.

На межхозяйственном канале «Майский труд» на ПК 0 выполнены работы по замене прогнившего вследствие коррозии щита затвора головного сооружения, с ПК 179 по ПК 194 (1500 м) бульдозерные работы по разравниванию кавальеров объемом земляных работ 8 тыс. м3 для проезда транспорта и техники: с ПК 22 по ПК 80 – вдоль русла проведена распиловка и трелёвка сорной древесно-кустарниковой растительности с укладкой фашины на 2 моющих откосах (ПК 110 и ПК 145 по правой стороне).

На откосах межхозяйственного канала «Рисовый» с ПК 62 до ПК 161 проведена распиловка сорной растительности с последующей трелёвкой.

На межхозяйственном канале «Национал-Ситниковский» с ПК 73 по ПК 110 проведена распиловка сорной древесной растительности: с ПК 32 по ПК 39 – очистка русла объемом 720 м3. На 4 объекта общей протяженностью 28,1 км поданы материалы на проведение противопаводковых мероприятий (участки каналов и объемы очистки пришлось сократить ввиду недостаточности планируемых на эти цели бюджетных средств).

Наш корр:. Объем работ впечатляет! А с какими проблемами приходится сталкиваться?

А.Т.: Хочется отметить одну важную проблему – неправильное, избыточное использование оросительной воды (в основном - полив диким напуском) вместе с несоблюдением агротехнических мероприятий и неблагоприятными природно-климатическими условиями (иссушающие ветры, перегрев почвы и т.д.), а также заиленность коллекторно-дренажной и сбросной сети ведёт к повышению уровня минерализованных грунтовых вод, что, в свою очередь, приводит к вторичному засолению орошаемых земель и выходу их из с/х оборота.

Поэтому, в условиях роста спроса на сельхозпродукцию отечественного производства, в целях решения проблем сохранения и восстановления почвенного плодородия **просьба к водопотребителям –** рациональнее использовать оросительную воду, больше внедрять капельное орошение для пропашных культур и многолетних насаждений! Ведь пресная вода – это самый ценный ресурс на Земле!

Наш корр: Спасибо за беседу, Ариза Халипаевна! Успешной работы Тарумовскому филиалу ФГБУ «Минмелиоводхоз РД»!

15 мая - Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа

15 мая 2022 года - Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа

День памяти – это возможность показать реальную близость проблемы и напомнить о том, что для защиты от ВИЧ-инфекции необходимо соблюдать несложные правила безопасного поведения и своевременно обследоваться на ВИЧ.

Впервые Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, был проведен в 1983 г. в американском городе Сан-Франциско. В 80-е годы стремительно увеличивалось количество новых случаев ВИЧ-инфекции, в т.ч. нарастала смертность от СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита). СПИД – это последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции. В то время ещё не существовало лечения.

В третье воскресенье мая люди во всем мире вспоминают родных, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа. Активисты движения против распространения ВИЧ проводят лекции и другие просветительские мероприятия, направленные на то, чтобы предупредить людей о риске инфицирования и научить их избегать этой инфекции.

Сегодня мы знаем, что благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ-инфекцией можно сохранить качество жизни при условии соблюдения рекомендаций врачей и правил безопасного поведения. В связи с этим сегодня звучит призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ.

Своевременное выявление вируса дает возможность жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей.

Каждый должен понимать, что только сам человек – главное звено в сохранении своего здоровья и несёт ответственность за защиту от заражения, как самого себя, так и других людей.

Поэтому каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, проходя своевременное тестирование, формируя ответственное отношение к собственному здоровью.

Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа – это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции.

Светлана Ремизова, врач-инфекционист Тарумовской ЦРБ.

Спасибо, доктора!

Дорогая редакция!

17 мая отмечался Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией. Хорошо, что такой день в календаре есть, и он призван обращать внимание на вопрос борьбы с этой болезнью. Мы к своему здоровью, к сожалению, относимся небрежно: когда уж достанет болезнь – обращаемся к докторам.

28 апреля у меня случился гипертонический криз. А ведь высокое давление – путь к инсульту.

Вызвали «Скорую» из Тарумовки, она приехала сразу же, меня госпитализировали. Было назначено лечение, я пошла на поправку.

И я очень благодарна докторам – заведующей терапевтического отделения Ирине Владимировне Фирсовой и неврологу Мадине Мустапаевне Магомедовой за свое спасение.

Сейчас я на реабилитации в Махачкалинском медцентре «Гармония», где по медицинскому полису есть все условия для реабилитации больных.

Уважаемые доктора Тарумовской поликлиники и больницы!

Спасибо Вам за профессионализм, внимание и чуткость, за Ваши добрые сердца, за спасение.

С уважением, Дрокина Любовь Николаевна, учитель Кузнецовской ООШ.

15 мая - Международный день семей

Международный день семей, отмечаемый ежегодно 15 мая, провозглашён резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 1993 году.

Идея учреждения данного праздника возникла еще в 1989 году, когда желая обратить внимание общественности разных стран на проблемы семьи, Генассамблея ООН провозгласила 1994 год Международным годом семьи, а в 1993 году приняла резолюцию об учреждении нынешнего праздника.

Установление этого дня ставит целью обратить внимание общественности стран на многочисленные проблемы семьи. А его проведение предоставляет возможность повысить уровень информированности в вопросах, касающихся семей, и углубить знание социально-экономических и демографических процессов, влияющих на положение семей.

Семья, как основной элемент общества, была и остается хранительницей человеческих ценностей, культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития. Благодаря семье крепнет и развивается государство, растет благосостояние народа. Во все времена о развитии страны судили по положению семьи в обществе и по отношению к ней государства.

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Семья — источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек. Благополучие семьи — вот мерило развития и прогресса страны.

Во многих странах мира разработаны целые стратегии демографического развития. А в сам этот праздник проводятся различные просветительские, публичные и праздничные мероприятия — концерты; встречи супружеских пар, имеющих большой опыт семейной жизни; благотворительные акции для опекунских семей с детьми и для ребят из многодетных и малообеспеченных семей; тренинги для молодых семей; тематические практикумы и конференции, посвященные темам семьи и другие мероприятия.

Насибат Шамаева, врач акушер-гинеколог Тарумовской ЦРБ.

19 мая - День фармацевтического работника

Постановлением Правительства РФ от 15 мая 2021 года №736 пополнен перечень профессиональных праздников в России. С этого момента ежегодно 19 мая отмечается День фармацевтического работника.

Подписание Постановления главой Правительства Российской Федерации М.В. Мишустиным стало своего рода ответом на запрос со стороны Общероссийской общественной организации «Общероссийский народный фронт». Именно в недрах этой организации и зародилась идея учреждения нового профессионального праздника, призванного подчеркнуть значимую роль работников фармацевтической отрасли в развитии страны и решении вопросов сохранения здоровья нации.

Дата празднования Дня фармацевтического работника была выбрана с привязкой к исторической дате – **19 мая 1581 года,** когда ещё в период царствования Ивана IV Грозного открылась первая на Руси аптека, где занимались не только продажей, но и изготовлением лекарственных препаратов.

Учреждение отдельного профессионального праздника позволило отмечать его не только провизорам и фармацевтам, но и всем работникам фармацевтической отрасли, то есть не только сотрудникам аптек, но тем, кто работает в лабораториях и на предприятиях по выпуску лекарственных препаратов.

Живите дольше!

В 2022 году Всемирный День борьбы с артериальной гипертонией проводиться под девизом «Измерьте свое артериальное давление. Контролируйте его. Живите дольше». Основная цель Дня – каждый человек должен измерять артериальное давление и знать свои цифры артериального давления.

Гипертония является широко распространенной в мире эпидемией, поражающей как развитые, так и развивающиеся страны, с напряженным нервно-эмоциональным жизненным фоном. Во многих странах более 50% людей в возрасте свыше 60 лет имеют повышенное артериальное давление, только одна треть лиц, страдающих гипертонией, получает лечение и примерно 12% из числа этих людей находится под медицинским контролем, около 45% больных людей не знают, что они имеют высокие цифры артериального давления.

Необходимо помнить, что гипертония – это «тихий убийца». У гипертонии нет явных симптомов, кроме высокого артериального давления, она поражает жизненно важные органы – органы мишени, такие как сердце, головной мозг, кровеносные сосуды, сетчатку глаза, почки.

Повышение АД на 6 мм рт. ст. означает увеличение частоты инсультов на 60% и увеличение риска инфарктов на 20%.

Артериальное давление чаще повышается у людей, имеющих факторы риска: злоупотребляющих соленой, жирной пищей, алкоголем, при стрессовых ситуациях, повышении уровня холестерина, курении, низкой физической активности, отягощенной наследственности.

Лица с повышенным давлением употребляют с пищей в 3 раза больше поваренной соли, чем люди с нормальным давлением.

Выкуриваемая сигарета может вызвать подъем артериального давления на 10-30 мм рт.ст. Давление возрастает при увеличении массы тела. Лишний килограмм повышает давление на 1-3 мм рт. ст.

Многие люди подвержены стрессовым влияниям в повседневной жизни, на работе, в семье. Эти факторы способствуют повышению артериального давления, переходу болезни в тяжелую форму.

К повышению артериального давления может привести высокий уровень холестерина крови (более 5,0 ммоль/л). Чем выше уровень холестерина, тем выше риск инфаркта и инсульта.

У лиц, ведущих малоподвижный образ жизни, риск развития артериальной гипертонии на 20-50 % выше, чем у тех, кто занимается физической активностью не менее 30 минут в день (не менее 150 мин. в неделю).

Стабильное повышение артериального давления впервые может быть выявлено в любом возрасте.

У пожилых выявляется гораздо чаще, чем у молодых людей.

У лиц 20-30 лет повышенное артериальное давление выявляют у каждого десятого человека, у лиц 40-50 лет – у каждого пятого, среди людей старше 60 лет двое из трех имеют повышенное артериальное давление.

Выявление гипертонии является первым шагом на пути борьбы с этим заболеванием.

Елена Димитрова, врач-кардиолог Тарумовской ЦРБ.

Вирус гепатита

Острое воспаление печеночной ткани чаще связано с вирусной инфекцией. Вирус гепатита внедряется в организм, пребывает в подчелюстных лимфатических узлах, далее через глотку или кишечник попадает в кровеносную систему, откуда с током крови мигрирует в печень, где начинает размножаться.

В ответ на действие инфекции развивается воспалительный процесс, повреждаются гепатоциты, снижается дезинтоксикационная и барьерная функция печени.

Основной источник инфекции — зараженный человек. Механизм передачи вируса — через зараженную воду и пищу, кровь, при использовании нестерильных стоматологических и хирургических инструментов, шприцов. Также возможна передача инфекции от матери ребенку во время беременности и родов.

Симптомы гепатита

Клиническая картина зависит от формы гепатита, степени поражения клеток печени и наличия сопутствующих заболеваний. Обычно легкие формы протекают бессимптомно, и переходят в хроническую форму, если случайно не были обнаружены при медосмотре.

При тяжелом течении гепатита симптоматика более выраженная, и сочетается с общей интоксикацией, лихорадкой, поражением других органов и систем.

Острый гепатит начинается спонтанно на фоне видимого благополучия. В отдельных случаях появлению болезни предшествует общая слабость, недомогание, утрата аппетита, тошнота, мышечная боль, которые ошибочно принимают за симптомы другого заболевания.

Наиболее заметный симптом гепатита - это желтушное окрашивание кожи и слизистых оболочек. Желтуха возникает, когда непереработанный печенью билирубин попадает в кровь, и придает коже желтый окрас.

Желтушный цвет в начале приобретают слизистые оболочки ротовой полости, склеры, обесцвечивается кал, становится мутной моча. В дальнейшем желтеет кожа. Однако имеют место и безжелтушные формы.

Болезненные ощущения слабо-выражены, так как в печеночных тканях отсутствуют чувствительные нервные окончания.

Боль провоцирует увеличение печени в размере, перенапряжение фиброзной оболочки, воспалительные изменения в желчном пузыре.

Боль, как правило, ощущается в правом подреберье, и отдает в правую лопатку и плечо.

Вопросами диагностики, лечения и профилактики гепатита занимается гастроэнтеролог. Из-за возможного скрытого течения болезнь определяют случайно при профилактических обследованиях или диагностике других патологий.

Татьяна Елисеева, врач-инфекционист Тарумовской ЦРБ.

Понедельник 23 мая

1

05:00Телеканал "Доброе утро"
09:00Новости
09:20АнтиФейк
10:00Жить здорово!
10:40Информационный канал
12:00Новости
12:15Информационный канал
15:00Новости
15:15Информационный канал
18:00Вечерние новости
18:20Информационный канал
21:00Время
21:45Ваша честь
22:45Большая игра
23:45АнтиФейк
00:25Информационный канал
03:00Новости
03:05Информационный канал

РОССИЯ 1

05:00Утро России
09:00Вести. Местное время
09:30Утро России
09:55О самом главном
11:00Вести
11:3060 минут
14:00Вести
14:30Вести. Местное время
14:55Кто против?
17:00Вести
17:3060 минут
20:00Вести в 20:00
21:05Вести. Местное время
21:20Елизавета (1-я серия)
22:20"Вечер" с Владимиром Соловьевым
01:00Земский доктор. Возвращение (17-я серия)
01:50Земский доктор. Возвращение (18-я серия)

Вторник 24 мая

1

05:00Телеканал "Доброе утро"
09:00Новости
09:20АнтиФейк
10:00Жить здорово!
10:40Информационный канал
12:00Новости
12:15Информационный канал
15:00Новости
15:15Информационный канал
18:00Вечерние новости
18:20Информационный канал
21:00Время
21:45Ваша честь
22:45Большая игра
23:45АнтиФейк
00:25Информационный канал
03:00Новости
03:05Информационный канал

РОССИЯ 1

05:00Утро России
09:00Вести. Местное время
09:30Утро России
09:55О самом главном
11:00Вести
11:3060 минут
14:00Вести
14:30Вести. Местное время
14:55Кто против?
17:00Вести
17:3060 минут
20:00Вести в 20:00
21:05Вести. Местное время
21:20Елизавета (2-я серия)
22:20"Вечер" с Владимиром Соловьевым
01:00Земский доктор. Возвращение (19-я серия)
01:50Земский доктор. Возвращение (20-я серия)

Среда 25 мая

1

05:00Телеканал "Доброе утро"
09:00Новости
09:20АнтиФейк
10:00Жить здорово!
10:40Информационный канал
12:00Новости
12:15Информационный канал
15:00Новости
15:15Информационный канал
18:00Вечерние новости
18:20Информационный канал
21:00Время
21:45Ваша честь
22:45Большая игра
23:45АнтиФейк
00:25Информационный канал
03:00Новости
03:05Информационный канал

РОССИЯ 1

05:00Утро России
09:00Вести. Местное время
09:30Утро России
09:55О самом главном
11:00Вести
11:3060 минут
14:00Вести
14:30Вести. Местное время
14:55Кто против?
17:00Вести
17:3060 минут
20:00Вести в 20:00
21:05Вести. Местное время
21:20Елизавета (3-я серия)
22:20"Вечер" с Владимиром Соловьевым
01:00Земский доктор. Любовь вопреки (1-я серия)
01:50Земский доктор. Любовь вопреки (2-я серия)

Четверг 26 мая

1

05:00Телеканал "Доброе утро"
09:00Новости
09:20АнтиФейк
10:00Жить здорово!
10:40Информационный канал
12:00Новости
12:15Информационный канал
15:00Новости
15:15Информационный канал
18:00Вечерние новости
18:20Информационный канал
21:00Время
21:45Ваша честь
22:55Большая игра
23:55АнтиФейк
00:35Информационный канал
03:00Новости
03:05Информационный канал

РОССИЯ 1

05:00Утро России
09:00Вести. Местное время
09:30Утро России
09:55О самом главном
11:00Вести
11:3060 минут
14:00Вести
14:30Вести. Местное время
14:55Кто против?
17:00Вести
17:3060 минут
20:00Вести в 20:00
21:05Вести. Местное время
21:20Елизавета (4-я серия)
22:20"Вечер" с Владимиром Соловьевым
01:00Земский доктор. Любовь вопреки (3-я серия)
01:50Земский доктор. Любовь вопреки (4-я серия)

Пятница 27 мая

1

05:00Телеканал "Доброе утро"
09:00Новости
09:20АнтиФейк
10:00Жить здорово!
10:40Информационный канал
12:00Новости
12:15Информационный канал
15:00Новости
15:15Информационный канал
18:00Вечерние новости
18:40"Человек и закон" с Алексеем Пимановым
19:40Поле чудес
21:00Время
21:45Две звезды. Отцы и дети
23:30Искусство ограбления
01:05Информационный канал

РОССИЯ 1

05:00Утро России
09:00Вести. Местное время
09:30Утро России
09:55О самом главном
11:00Вести
11:3060 минут
14:00Вести
14:30Вести. Местное время
14:55Кто против?
17:00Вести
17:3060 минут
20:00Вести в 20:00
21:05Вести. Местное время
21:20"Вечер" с Владимиром Соловьевым
00:00Слабая женщина
03:25Версия (Отец и дочь)
04:10Версия (Хорошая девочка Лида)

Суббота 28 мая

1

06:00 "Доброе утро"
09:00Умницы и умники
09:45Слово пастыря
10:00Новости
10:15Спасибо тем, кто не мешал
11:15Видели видео?
12:00Новости
12:15Видели видео?
13:55Неоконченная пьеса для механического пианино
16:05Андрей Панин. Невыясненные обстоятельства
17:05Скелеты клана Байденов
18:00Вечерние новости
18:20Пусть говорят
19:55На самом деле
21:00Время
21:35Сегодня вечером
23:15Напоказ
01:20Наедине со всеми
03:35Россия от края до края

РОССИЯ 1

05:00Утро России. Суббота
08:00Вести. Местное время
08:20Местное время. Суббота
08:35По секрету всему свету
09:00Формула еды
09:25Пятеро на одного
10:10Сто к одному
11:00Вести
12:00Доктор Мясников
13:05Катерина
17:00Вести
18:00Привет, Андрей!
20:00Вести в 20:00
21:00Свадебный марш
00:35Провинциалка
04:00Судьба Марии

Воскресенье 29 мая

1

06:00Новости
06:10Менталист
07:45Играй, гармонь любимая!
08:25Часовой
08:55Здоровье
10:00Новости
10:15Дорогами открытий. Третья столица
11:30Видели видео?
12:00Новости
12:15Видели видео?
14:05Зорге
15:00Новости
15:15Зорге
18:00Вечерние новости
18:20Зорге
21:00Время
22:35Что? Где? Когда? (Летняя серия игр)
23:45Земля, до востребования
02:20Наедине со всеми

РОССИЯ 1

05:40Золотые небеса
07:15Устами младенца
08:00Местное время. Воскресенье
08:35"Когда все дома" с Тимуром Кизяковым
09:25Утренняя почта с Николаем Басковым
10:10Сто к одному
11:00Вести
12:00Доктор Мясников
13:05Катерина
17:00Вести
18:00Песни от всей души
20:00Вести недели
22:00Москва. Кремль. Путин
22:40"Воскресный вечер" с Владимиром Соловьевым
01:30Вальс Бостон
03:15Золотые небеса

Примите поздравления!

25 мая День рождения отметит
Шапошников Сергей Александрович,
директор Тарумовского районного Дома культуры. Администрация МР «Тарумовский район» РД и редакция районной газеты «Рассвет» поздравляют Вас, уважаемый Сергей Александрович, от всей души желают здоровья, счастья, тепла семейного очага, хорошего настроения, добрых и безоблачных дней. Пусть этот день подарит красивые поздравления и самые теплые пожелания!

26 мая отметит День рождения
Ислангереев Магомед Дибирович,
глава администрации МО «с.Раздолье». Администрация МР «Тарумовский район» РД и редакция районной газеты «Рассвет» поздравляют Вас, уважаемый Магомед Дибирович, с этим замечательным днем и желают крепких сил и прочных нервов, высоких целей и блестящих перспектив, успешной деятельности и большой удачи, несомненного благополучия, хорошего настроения и отменного здоровья.

Администрация МР «Тарумовский район», районный Совет ветеранов войны и труда, районный Совет женщин, администрации сельских поселений и редакция районной газеты «Рассвет» поздравляют с Юбилейными днями рождения ветеранов труда и заслуженных тружеников Тарумовского района, желают здоровья, благополучия. Пусть каждый день Вашей жизни будет согрет теплом!

Примите поздравления с Днем рождения!

19 мая
Козловская Лидия Александровна, 75 лет, с.Тарумовка.

20 мая
Прокопенко Галина Ильинична, 80 лет, с.Коктюбей.

22 мая
Шокаева Асият Майлавовна, 70 лет, с.Новодмитриевка.

Служба по контракту

Военный комиссариат Тарумовского района проводит отбор граждан, желающих поступить на военную службу по контракту.
Обращаться лично и по телефонам:
8 87 261 3-14-41 и 8 87 261 3-14-42

Соболезнование

Выражаю искреннее соболезнование Владимиру Петровичу Мужнюку по поводу безвременной смерти жены,

Тамары Сергеевны.

разделяю горечь тяжелой утраты с родными и близкими.

Надежда Артемовна Дугина,
с.Тарумовка.

Понедельник 23 мая

НТВ

06:30Утро. Самое лучшее
08:00Сегодня
08:25Морские дьяволы. Смерч
10:00Сегодня
10:35Морские дьяволы. Смерч
13:00Сегодня
13:25ЧП
14:00Место встречи
16:00Сегодня
16:45За гранью
17:50ДНК
19:00Сегодня
20:00Вспышка
23:00Сегодня
23:25Пес
02:50Их нравы
03:10Шаман
04:45Улицы разбитых фонарей

Вторник 24 мая

НТВ

06:30Утро.
08:00Сегодня
08:25Морские дьяволы. Смерч
10:00Сегодня
10:35Морские дьяволы. Смерч
13:00Сегодня
13:25ЧП
14:00Место встречи
16:00Сегодня
16:45За гранью
17:50ДНК
19:00Сегодня
20:00Вспышка
23:00Сегодня
23:25Пес
02:50Агентство скрытых камер
03:20Шаман
04:50Улицы разбитых фонарей

Среда 25 мая

НТВ

06:30Утро. Самое лучшее
08:00Сегодня
08:25Морские дьяволы. Смерч
10:00Сегодня
10:35Морские дьяволы. Смерч
13:00Сегодня
13:25ЧП
14:00Место встречи
16:00Сегодня
16:45За гранью
17:50ДНК
19:00Сегодня
20:00Вспышка
22:00Пес
23:00Сегодня
23:25Пес
02:45Таинственная Россия
03:25Шаман

Четверг 26 мая

НТВ

06:30Утро. Самое лучшее
08:00Сегодня
08:25Морские дьяволы. Смерч
10:00Сегодня
10:35Морские дьяволы. Смерч
13:00Сегодня
13:25ЧП
14:00Место встречи
16:00Сегодня
16:45За гранью
17:50ДНК
19:00Сегодня
20:00Северная звезда
23:30Сегодня
23:55ЧП. Расследование
00:25Поздняков
00:40Мы и наука. Наука и мы

Пятница 27 мая

НТВ

06:30Утро.
08:00Сегодня
08:25Морские дьяволы. Смерч
10:00Сегодня
10:35Морские дьяволы. Смерч
13:00Сегодня
13:25ЧП
14:00Место встречи
16:00Сегодня
16:45ДНК
18:00Жди меня
19:00Сегодня
20:00Северная звезда
23:50Своя правда
01:30Захар Прилепин. Уроки русского
01:55Квартирный вопрос
02:45Агентство скрытых камер

Суббота 28 мая

НТВ

06:00Ошибка следствия
07:30Смотр
08:00Сегодня
08:20Поедем, поедим!
09:20Едим Дома
10:00Сегодня
10:20Главная дорога
11:00Живая еда с Сергеем Малоземовым
12:00Квартирный вопрос
13:05Однажды...
14:00Своя игра
15:00Дарвин ошибался?
16:00Сегодня
16:20Следствие вели...
18:00По следу монстра
19:00Центральное телевидение
20:10Ты не поверишь!
21:00Секрет на миллион (Данко)
23:00Международная пилорама

Воскресенье 29 мая

НТВ

05:15Союз нерушимый
06:50Центральное телевидение
08:00Сегодня
08:15У нас выигрывают!
10:00Сегодня
10:20Первая передача
11:00Чудо техники
12:00Дачный ответ
13:00НашПотребНадзор
14:00Своя игра
15:00Следствие вели...
16:00Сегодня
16:20Следствие вели...
18:00Новые русские сенсации
19:00Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20:30Ты супер! 60+ (Новый сезон)
23:00Звезды сошлись
00:30Основано на реальных событиях

Понедельник 23 мая

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00День Патриарха
05:10Псалтирь (Кафизма 1)
05:25Лица Церкви
05:40Главное
07:30Утро на Спасе
09:00Утро на Спасе
10:30Завет
11:35Простые чудеса
12:25Украина, которую мы любим
13:00Прямая линия. Ответ священника
14:00Монастырская кухня
14:30Монастырская кухня
15:00Святыни уходят и … возвращаются
15:35Без срока давности
15:50Провал операции "Большая медведица"
17:45Жди меня, Анна
19:10Мой добрый папа
20:30Вечер на Спасе
22:45Прямая линия. Ответ священника
23:40Прямая линия жизни
00:35День Патриарха
00:50Без срока давности
01:05Код Кирилла
01:55Профессор Осипов
02:25Расскажи мне о Боге
02:55Вечер на Спасе

Вторник 24 мая

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00День Патриарха
05:10Псалтирь (Кафизма 2)
05:25Санкт-Петербургская Духовная Академия. Путь к служению
06:10К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
07:00Утро на Спасе
08:30Утро на Спасе
10:00Божественная литургия. Прямая трансляция
12:30День Славянской письменности
16:05Человек
17:25Код Кирилла
18:30Придел ангела
20:30Вечер на Спасе
22:45Проект Патриарха
23:40Служба спасения семьи
00:35День Патриарха
00:50Без срока давности
Эти дела никогда не выносились на обозрение общества, и этому есть веские причины. Они пугают зрителей хладнокровностью исполнителей преступления и теми жуткими последствиями их деяний, которые приводили к гибели людей

Среда 25 мая

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00День Патриарха
05:10Псалтирь (Кафизма 3)
05:30Хозяйка детского дома (1-я серия)
07:30Утро на Спасе
09:00Утро на Спасе
10:30"Свое" с Андреем Даниленко
11:00Прямая линия жизни
12:00В поисках Бога
12:35Путешествие к сердцу дворцов (Павловск (Церковь Петра и Павла))
13:00Прямая линия. Ответ священника
14:00Монастырская кухня
14:30Монастырская кухня
15:00День ангела (Патриархи Московские Иов и Гермоген)
15:35Без срока давности
15:50Камертон (1-я серия)
17:10Камертон (2-я серия)
18:40Альпийская баллада
20:30Вечер на Спасе
22:45Прямая линия. Ответ священника
23:40Во что мы верим
00:35День Патриарха
00:50Без срока давности

Четверг 26 мая

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00День Патриарха
05:10Псалтирь (Кафизма 4)
05:35Хозяйка детского дома (2-я серия)
07:30Утро на Спасе
09:00Утро на Спасе
10:30Во что мы верим
11:30Профессор Осипов
12:00Расскажи мне о Боге
12:30Пилигрим
13:00Прямая линия. Ответ священника
14:00Монастырская кухня
14:30Монастырская кухня
15:00Путь
16:05Без срока давности
16:25Столкновение (1-я серия)
17:50Столкновение (2-я серия)
19:10Свадебная ночь
20:30Вечер на Спасе
22:45Прямая линия. Ответ священника
23:40В поисках Бога
00:10День Патриарха
00:25Без срока давности
00:40Дорога
01:40Прямая линия жизни
02:30Украина, которую мы любим
02:55Вечер на Спасе

Пятница 27 мая

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00День Патриарха
05:10Псалтирь (Кафизма 5)
05:25Волга-Волга
07:30Утро на Спасе
09:00Утро на Спасе
10:30Сибирский ковчег
10:55Парсуна
11:55Бесогон TV
13:00Прямая линия. Ответ священника
14:00Монастырская кухня
14:30Монастырская кухня
15:00Испытание веры
15:35Без срока давности
15:55Свадебная ночь
17:15Девочка из города
18:45Учитель пения
20:30Вечер на Спасе
22:45Верьте мне, люди
В ролях Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина, Станислав Чекан, Александр Орлов, Всеволод Кузнецов, Сергей Плотников, Валентина Беляева, Евгений Евстигнеев, Николай Парфенов
00:45День Патриарха
01:00Без срока давности
01:15Простые чудеса

Суббота 28 мая

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00День Патриарха
05:10Псалтирь (Кафизма 6)
05:30Про Красную Шапочку (1-я серия)
06:50Пилигрим
07:20Без срока давности
07:35Расскажи мне о Боге
08:10Мультфильмы на "Спасе"
08:30Тайны сказок
08:45Мультфильмы на "Спасе"
09:05Простые чудеса
09:55Путешествие к сердцу дворцов (Царское село (Храм Воскресения Господня))
10:20В поисках Бога
10:50"Свое" с Андреем Даниленко
11:25Наша победа
12:35Девочка из города
14:05День ангела (Царевич Димитрий Угличский)
14:40Учитель пения
16:25Альпийская баллада
18:15Верьте мне, люди
20:30Простые чудеса
21:20Расскажи мне о Боге
21:55Профессор Осипов
22:30Украина, которую мы любим
23:00Бесогон TV

Воскресенье 29 мая

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00День Патриарха
05:10Псалтирь (Кафизма 7)
05:30Про Красную Шапочку (2-я серия)
06:55В поисках Бога
07:30Профессор Осипов
08:05Дорога
09:10Простые чудеса
10:00Божественная литургия. Прямая трансляция
12:45Завет
13:50Во что мы верим
14:50Республика ШКИД
16:50Бесогон TV
18:00Главное
19:45Доброта
В ролях Тамара Семина, Леонид Неведомский, Владимир Звягин, Андрей Гусев, Алла Покровская, Валентина Сперантова, Николай Парфенов, Александр Вокач, Дмитрий Замулин
21:30Парсуна
22:25Щипков
22:55Лица Церкви
23:10День Патриарха
23:25Во что мы верим
00:20Без срока давности
00:35Главное
02:10Бесогон TV

---

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05:00Известия
05:25Все сначала (1-я серия)
06:15Все сначала (2-я серия)
07:05Все сначала (3-я серия)
08:00Все сначала (4-я серия)
09:00Известия
09:30Убить дважды (1-я серия)
10:25Убить дважды (2-я серия)
11:25Убить дважды (3-я серия)
12:20Убить дважды (4-я серия)
13:00Известия
13:30Убить дважды (4-я серия)
13:50Кома (1-я серия)
14:45Кома (2-я серия)
15:40Кома (3-я серия)
16:30Кома (4-я серия)
17:30Известия
18:00Условный мент (Тайные агенты)
18:50Условный мент (Опасные связи)
19:40След (Победителя не судят)
20:20След (Вечная молодость)
21:00След (Венера атакует)
21:40След (Наживка для хищника)
22:25След (Игры разума)
23:10Свои (Первая любовь)
00:00Известия. Итоговый выпуск
00:30След (Пустота)
01:15След (Капкан)
01:50След (Хранитель тела)
02:30След (Отчаянно ищу Свету)
03:05Детективы (Обманутая любовь)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05:00Известия
05:25Шугалей 3
06:55Консультант (1-я серия)
07:55Консультант (2-я серия)
08:50Консультант (3-я серия)
09:00Известия
09:30Консультант (3-я серия)
10:15Консультант (4-я серия)
11:10Консультант (5-я серия)
12:05Консультант (6-я серия)
13:00Известия
13:30Консультант (6-я серия)
13:35Консультант (7-я серия)
14:30Консультант (8-я серия)
15:25Консультант (9-я серия)
16:25Консультант (10-я серия)
17:30Известия
18:00Условный мент (Колдовская любовь)
18:50Условный мент (Бабуля)
19:40След (Элитные люди)
20:20След (Все или ничего)
21:00След (Прах к праху)
21:45След (Парашютисты)
22:25След (Школа жизни)
23:10Свои (Бусы короля Мгваны)
00:00Известия. Итоговый выпуск
00:30След (Подмосковный потрошитель)
01:15След (Адский шум)
01:50След (Труба)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05:00Известия
05:35Улицы разбитых фонарей (Смерть на пляже)
06:20Улицы разбитых фонарей (Все это рок-н-ролл)
07:15Ссора в Лукашах
09:00Известия
09:30Ментовские войны (Старший оборотень по особо важным делам: Часть 1-я)
10:25Ментовские войны
15:35Ментовские войны (Недетские игры: Часть 1-я)
16:30Ментовские войны (Недетские игры: Часть 2-я)
17:30Известия
18:00Условный мент (Два ствола)
18:50Условный мент (Переходный возраст)
19:40След (Древние демоны)
20:30След (Ток-шоу)
21:20След (Анонимные алкоголики)
22:25След (Галстук для Богомола)
23:10Свои (Последний дубль)
00:00Известия. Итоговый выпуск
00:30След (Задача для супергероя)
01:15След (Моя мертвая няня)
01:55След (Оптимизация)
02:30След (Игра в жмурики)
03:05Детективы (В обьятих Морфея)
03:40Детективы (Дорогие огурцы)
04:05Детективы (Старая любовь)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05:00Известия
05:30Ментовские войны (Старший оборотень по особо важным делам: Часть 4-я)
06:15Ментовские войны (Старший оборотень по особо важным делам: Часть 5-я)
07:05Ментовские войны (Старший оборотень по особо важным делам: Часть 6-я)
08:00Ментовские войны (Недетские игры: Часть 1-я)
08:35День ангела
09:00Известия
09:30Ментовские войны (Недетские игры: Часть 1-я)
10:00Ментовские войны (Недетские игры: Часть 2-я)
17:30Известия
18:00След (Внук на заказ)
18:45След (Женская логика)
19:25След (Честь дороже жизни)
20:10След (Папа СИЗО)
20:55След (Ночь в музее)
21:40След (Не пей!)
22:25След (Настоящая любовь)
23:10Свои (Убить любой ценой)
00:00Известия. Итоговый выпуск
00:30След (Игры разума)
01:15След (Вор у вора)
01:55След (Жена Маяковского)
02:30След (Олеандр)
03:05Детективы
03:40Детективы (НЛО)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05:00Известия
05:25Ментовские войны (Недетские игры: Часть 3-я)
06:10Ментовские войны (Недетские игры: Часть 4-я)
07:00Ментовские войны (Недетские игры: Часть 5-я)
08:00Ментовские войны (Недетские игры: Часть 6-я)
09:00Известия
09:30Ментовские войны (За неделю до весны: Часть 1-я)
10:25Ментовские войны (За неделю до весны: Часть 2-я)
11:30Ментовские войны
17:30Известия
18:00След (Пирамида света)
18:55След (Анонимные алкоголики)
19:55След (Неудачное стечение обстоятельств)
20:40След (Школота)
21:30След (Давай кого-нибудь убьем)
22:15След (Все или ничего)
23:00След (Сытый голодного не разумеет)
23:45Светская хроника
00:45Они потрясли мир (Жаклин и Джон. Тайные страсти семьи Кеннеди)
01:25Свои (Первая любовь)
02:00Свои (Бусы короля Мгваны)
02:35Свои (Последний дубль)
03:10Свои
03:50Такая работа (Семейные ценности)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05:00Такая работа (Дорога к "Райским берегам")
05:40Такая работа (Человек без лица)
06:15Такая работа (Сложные отношения)
06:50Такая работа (Gaudeamus igitur)
07:35Такая работа (Час расплаты)
08:20Такая работа (Капитан, улыбнитесь)
09:00Светская хроника
10:00Они потрясли мир (Татьяна Самойлова и Василий Лановой. Сила первой любви)
10:50Будьте моим мужем
12:30Отпуск за свой счет (1-я серия)
13:40Отпуск за свой счет (2-я серия)
15:00След (Беспризорные призраки)
15:50След (Вечная молодость)
16:20След (Три жены)
17:10След (Парашютисты)
17:55След (Местные)
18:40След (Наживка для хищника)
19:20След (Ехидна)
20:05След (Школа жизни)
20:55След (Убийца где-то рядом)
21:40След (Море любви)
22:25След (Ток-шоу)
23:15След (Человек в лабиринте)
00:00Главное
00:55Прокурорская проверка (Отцы и дети)
01:45Прокурорская проверка (Анонимные алкоголики)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05:45Улицы разбитых фонарей (Ловушка для Мамонта)
06:25Улицы разбитых фонарей (Огонь на опережение)
07:05Улицы разбитых фонарей (Раритет)
08:00Улицы разбитых фонарей (Честное пионерское)
08:55Поезд на север (1-я серия)
09:45Поезд на север (2-я серия)
10:40Поезд на север (3-я серия)
11:35Поезд на север (4-я серия)
12:30Игра с огнем (1-я серия)
13:25Игра с огнем (2-я серия)
14:20Игра с огнем (3-я серия)
15:10Игра с огнем (4-я серия)
16:05Чужое (1-я серия)
16:55Чужое (2-я серия)
17:45Чужое (3-я серия)
18:35Чужое (4-я серия)
19:25Отпуск за период службы (1-я серия)
20:25Отпуск за период службы (2-я серия)
21:20Отпуск за период службы (3-я серия)
22:15Отпуск за период службы (4-я серия)
23:10Поезд на север (1-я серия)
00:05Поезд на север (2-я серия)
01:00Поезд на север
01:50Поезд на север
02:30Улицы разбитых фонарей (Рождество)

Школа как основа новых технологий

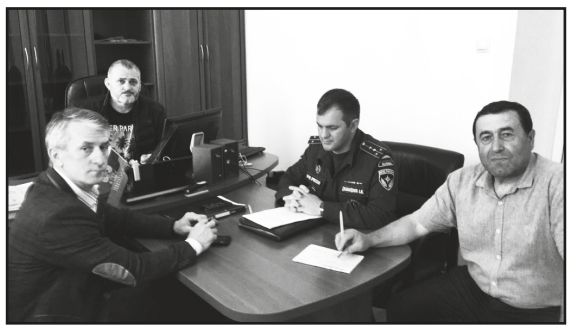
«С 11 по 13 мая 2022 года в городе Сочи проходил Драйвер-форум лидеров образования, в котором участвовали школы-участницы капитального ремонта -2022 (Раздольевская и Ново-Дмириевская школы). Тарумовский район на форуме представляли Зайнаб Магомедова, замдиректора по учебно-воспитательной работе Раздольевской СОШ и Асият Янибекова, замдиректора по по информационно-коммуникационным технологиям Ново-Дмитриевской СОШ.

В программу Драйвер-форума «Сочи-22» входили: нетворкинг-сессия (создание и развитие сети полезных знакомств), форсайт-сессия (На таких сессиях группа людей прогнозирует свое будущее и определяет сценарий развития событий), конференция, экскурсия и другое.

Главная тема форума: «Школа как основа трансформации страны и региона» была раскрыта.

На встрече участники поделились опытом успешной реализации проектов в сфере цифровизации образования, обсудили пути решения сложных управленческих задач, определили устойчивые тренды в цифровом развитии основного образования», - сообщила пресс-службе Тарумовской районной администрации **Шуана Абакарова,** зав.методическим кабинетом отдела образования администрации МР «Тарумовский район» РД.

О противопожарной безопасности



14 мая на территории сёл Новогеоргиевка и Новомановка были проведены плановые рейды противопожарной безопасности лесных насаждений.

В мероприятии участвовали: начальник ОНД и ПР № 9 по г. Южно-Сухокумску, Тарумовскому и Ногайскому районам **Алисултан Джамалудинов;** заместитель руководителя Кизлярского Лесхоза **Магомед Магомедов;** ведущий специалист отдела ГО ЧС **Ревшан Магомедов**; глава МО «сельсовет «Новогеоргиевский» **Хабиб Халимов** и глава МО «с. Новорамановка» **Хамзат Абдулхаликов;** участковый лесничий Новомановского участка **Осман Шейхов.**

В рамках проводимой работы были проверены минерализованные полосы, а также доступность подъездов пожарной техники. С жителями сёл Новогеоргиевка и Новомановка были проведены разъяснительные беседы о действиях в случае возникновения пожара, правилах пользования первичными средствами тушения, а также доведены номера вызова экстренных служб.

П.Л.Жуков, начальник отдела ГО ЧС и мобилизационной работы администрации МР «Тарумовский район» РД.

Год культурного наследия

Коктюбей - творцы красоты

В рамках Года культурного наследия народов России, Дом культуры с. Коктюбей продолжает цикл видеороликов, которые представят авторские работы мастеров прикладного творчества нашего села.

Сегодня мы предлагаем Вашему вниманию работы Клавдии Константиновны Зайцевой (https://t.me/koktyubey/198).

Всю свою жизнь Клавдия Константиновна посвятила детям, работая в школе. Много лет она занимала должность директора, при этом преподавая труды в 5 - 9 классах.

Сейчас многие наши коктюбейские девчонки, беря в руки иголку, с теплотой и благодарностью вспоминают эти уроки, так как именно на них они научились этой простой, и в то же время сложной премудрости - создавать уют в доме, украшая его творениями рук своих.

Шитье, вязание, бисероплетение, аппликация - всеми этими технологиями их учитель владеет в совершенстве.

Не оставила Клавдия Константиновна без внимания и современное прикладное творчество. Её работы бесчисленное количество раз украшали выставки на сельских и районных праздниках.

Любовь к рукоделию Клавдия Константиновна также передала своим внучкам **Анастасии и Валерии.**

Мы от всей души желаем нашему коктюбейскому Мастеру творческих успехов, новых начинаний, интересных идей, и, конечно же, крепкого здоровья!

Виктория Ускова, библиотекарь Коктюбейской ООШ.

Наши - в Барнауле!

«С 25 по 30 апреля в Барнауле прошел чемпионат и первенство России по кикбоксингу в дисциплине фулл-контакт.

Участие в соревнованиях приняли 917 спортсменов из 58 регионов России.

В сборную команду Дагестана вошли 4 воспитанника Тарумовской ДЮСШ: Карим Алиев - 42кг.; Мурад Кадырбеков, 45 кг; Гасан Кадырбеков. 54 кг и Ислам Кадыров, 51кг (тренеры - Магомед-Шапи Кадырбеков, Гусейн Абдулкадиров, Салим Кадыров).

По итогам соревнований 3-е место занял Гасан Кадырбеков.

«Все ребята большие молодцы. Конечно, не всем удалось показать себя в полной мере, но я уверен, что они ещё себя покажут в будущем, для всех ребят это колоссальный опыт», - отметил Магомед-Шапи Кадырбеков, директор Тарумовской ДЮСШ», - проинформировал пресс-службу администрации МР **«Тарумовский район** Закир Рамазанов, зам. директора МБУ ДО «ДЮСШ» Тарумовского района.

Музеи – хранители памяти

18 мая, в Международный день музеев, в музее «Боевой и Трудовой славы» Тарумовского района прошло тематическое мероприятие, посвященное этому дню.

Библиотекарь детского отдела Тарумовской библиотеки **Маравхан Шамбилова** рассказала ученикам 8-го класса Тарумовской СОШ об истории создания музея, о важности музеев для исторической памяти о прошлом, о событиях, о людях.

Она также рассказала о своем брате **Адильхане Куванаеве,** который прошел Афганскую войну и чья фотография хранится в Тарумовском музее.

Валентина Костина, работник музея, провела для детей обзорную экскурсию о Тарумовском музее и видео-экскурсию о музеях разных стран.

Ребята приняли активное участие в экскурсии, задавали вопросы, читали стихи.

«100 лет Пионерии»

«Путешествие в страну Пионерию», «Виват, Пионерия!» - такие мероприятия прошли в преддверии 100-летия пионерии в Тарумовском музее «Боевой и Трудовой славы» с участием школьников 4 и 5 классов Тарумовской СОШ.

Ребята узнали историю возникновения пионерских организаций, о символах пионеров, познакомились со стендом о пионерах Тарумовской школы.

Также был интересным рассказ о пионерах-героях ВОВ», - сообщила пресс-службе Тарумовской районной администрации **Валентина Костина**, работник музея.

Турнир по футболу «Za наших»

«14-15 мая на стадионе с. Ново-Георгиевки прошёл открытый районный турнир по футболу «Za Наших», в рамках поддержки Российской Армии, выполняющей специальную военную операцию на Украине.

В турнире приняло участие 8 команд из Тарумовского и Кизлярского районов. По итогам соревнований места распределились следующим образом: 1-е место – футбольный клуб «Митлуда» (с. Тарумовка); 2-е место у команды из г.Кизляра; 3-е место у спортсменов из Вышеталовки (Кизлярский район).

Победители и призёры были награждены кубками, медалями и грамотами, предоставленными отделом по делам молодежи, ФК, спорта и туризма администрации МР «Тарумовский район» РД и ценными призами от администрации МО «сельсовет Новогеоргиевский»», - сообщил пресс-службе районной администрации Асадула Асадулаев, главный специалист отдела по делам молодежи, ФК, спорта и туризма администрации МР «Тарумовский район» РД.

Гороскоп с 23 по 29 мая

Овен

У Овнов эта неделя благоприятна для отдыха и наслаждения радостями жизни. Возможны важные встречи с начальством — используйте их по максимуму себе во благо. Выходные — время интересных и перспективных идей.

Телец

Тельцам удастся достичь успеха только благодаря последовательности и продуманности, а также оптимизму и жизнерадостности. Ваша популярность соберет вокруг вас единомышленников и почитателей. Не упустите возможностей, которые подарит вам Вселенная в это время. Вам под силу значительно усилить свои позиции как в личной сфере, так и в профессиональном и материальном плане. В выходные особенно внимательно прислушайтесь к собственной интуиции — она вас не подведет.

Близнецы

Близнецам астролог советует приступать только к тем делам, где вы уверены в своих силах и возможностях. Не следует браться за все и сразу, и уж тем более стремиться все сломать для того, чтобы сделать по-новому. Делайте все постепенно и не тешьте себя иллюзиями. Неблагоприятная неделя для серьезных решений.

Рак

Удача будет благосклонной к Ракам. Однако чтобы сберечь эту благосклонность, действуйте ответственно, а главное — оперативно. В выходные займитесь бытовыми вопросами и хозяйственными делами. Больше времени проводите в одиночестве.

Лев

Львам на предстоящей неделе будет очень трудно общаться с окружающими. Вами овладеет неуверенность, которая помешает сосредоточиться на главных задачах. Расслабьтесь, ведь у вас предостаточно сил и возможностей, чтобы достичь успеха. В центре внимания окажутся денежные вопросы, в решении которых важно быть внимательными и учесть каждую мелочь.

Дева

Для Дев наступил прекрасный период, чтобы воплотить в реальность свои самые смелые и грандиозные мечты. Больше времени проводите с родными и близкими людьми. Особенно в выходные дни.

Весы

Весы предстанут перед очень непростым выбором. Возможностей на предстоящей неделе у вас будет предостаточно. Главное — не упустить их и правильно использовать. Помните, что не всегда люди остаются благодарными за добро. Если вам будет трудно найти правильный выбор, обратитесь за советом к более опытным и знающим людям.

Скорпион

Самодисциплина Скорпионов на предстоящей неделе будет «хромать». Проанализируйте свои действия и ситуации. Не принимайте участие в сплетнях и авантюрах. В выходные можете заняться ремонтом или генеральной уборкой.

Стрелец

Стрельцам откроются новые перспективы. Кто-то придет к вам с очень выгодным предложением. Обратите внимание на информацию, которая поступит вам в это время — она окажется не только интересной, но и весьма полезной. Выходные посвятите полноценному отдыху.

Козерог

У Козерогов появятся новые мысли и свежие идеи. Сосредоточьтесь на самых важных задачах и не распыляйтесь по мелочам. Лень гоните прочь, в том числе и в выходные. У вас еще будет время отдохнуть, но на этой неделе приложите все усилия к достижению поставленных целей. Особенно это касается семейных дел.

Водолей

Активными и инициативными следует быть на предстоящей неделе и Водолеям. Насколько вы постараетесь — настолько приятным будет и результат вашей деятельности. Главное — четко расставить приоритеты и достигать целей настойчиво и профессионально. Если не уверены в своих силах, попросите помощи или совета у родных и близких людей..

Рыбы

Рыбы на предстоящей неделе значительно продвинутся вперед. Для этого вам нужно выбрать правильное направление, а также взять под контроль собственные эмоции. Также важно избегать переутомления, которое может негативно отразиться на вашем здоровье.

Напиток, который укрепляет сердце

Медики назвали напиток, который укрепляет сердце. Им оказался кефир.

Этот продукт идеально подходит для укрепления здоровья, ведь употреблять его могут даже люди, которые не переносят молоко.

Кефир оздоравливает кишечник. Его употребление восстанавливает баланс полезных бактерий в кишечной микрофлоре, подавляет развитие гнилостных микроорганизмов.

Укрепляет кости. В кефире содержатся белок и кальций, делающие кости крепкими, а у детей способствуют их росту.

Снижает холестерин. Благодаря своей способности снижать высокий холестерин кефир способствует укреплению сердца, дает профилактический эффект в отношении атеросклероза.

Помогает похудеть. Кефир содержит белок и отлично утоляет голод. Улучшение состояния микрофлоры кишечника после его регулярного приема тоже способствует похудению.

Защищает от инфекций. Кефир содержит около 30-40 штаммов пробиотиков. Защищает от рака. Пробиотики, присутствующие в кефире, снижают риск образования канцерогенных соединений, стимулирующих активность иммунной системы. О том, что кефир обладает таким свойством, ученые сообщили после исследований в пробирке против рака толстой кишки и лейкоза.

Продлевает жизнь. Кефирные пробиотики в исследованиях позволили продлить жизнь мышам. Исследователи считают, что это было связано с уменьшением хронического воспаления в толстой кишке за счет кефира.

Ленивые голубцы в духовке

Продукты: фарш мясной -400 г, капуста белокочанная - 400 г, рис - 0,5 стакана, яйцо - 1 шт., лук репчатый -1 шт., морковь -1 шт., чеснок- 2 зубчика, масло подсолнечное -1 ст. л., перец чёрный молотый, соль - по вкусу.

Для соуса: томатная паста - 2 ст. л. + 1 стакан воды или томатный сок – 1 стакан.

Капусту мелко нарезать и залить кипятком минут на 10. Откинуть капусту на дуршлаг и дать жидкости стечь. Рис помыть и отварить на небольшом огне до полуготовности, примерно 10-12 минут после закипания. Лук очистить и мелко нарезать. Морковь очистить и натереть на крупной тёрке. Чеснок очистить и выдавить через пресс.

Обжарить лук и морковь на подсолнечном масле в течение 7 минут на среднем огне. Смешать фарш, капусту, рис и обжаренные овощи. Добавить яйцо, чёрный молотый перец, измельчённый чеснок и соль. Всё хорошо перемешать. Из фарша мокрыми руками сформировать котлеты.

Томатную пасту развести водой. Уложить котлеты в форму для запекания, залить томатной пастой, разведённой в воде (или томатным соком). Включить духовку и разогреть до 180°С. Запекать ленивые голубцы в духовке в течение одного часа.

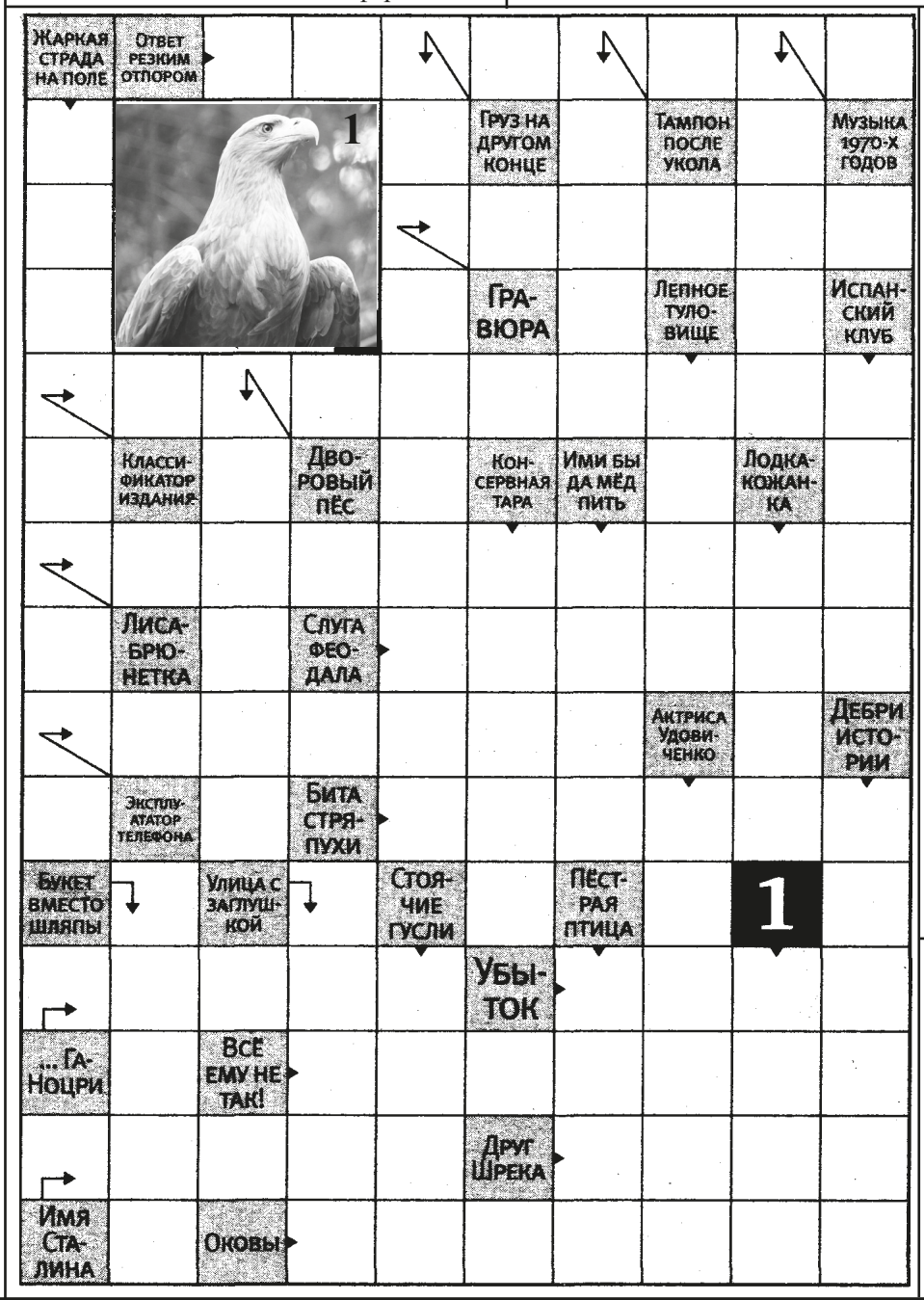
Лёгкий пирог на кефире

Продукты: кефир -1 стакан, мука - 1 стакан, яйцо - 2 шт., сахар - 0,75 стакана (135 г), мед - 4 ст.л., сода - 1 ч.л., орехи, сахарная пудра - по вкусу.

Муку просейте через сито, форму для выпечки смажьте маслом.

Взбейте сахар с яйцами до пышной пены, добавьте соду, мед и тщательно перемешайте до растворения меда. Вылейте кефир и перемешайте. Небольшими порциями добавляйте муку, перемешайте. Сейчас можно добавить орехи. Вылейте тесто в форму для выпечки, выпекайте 50 минут в разогретой духовке при температуре 180°С.

Готовому пирогу дайте остыть и посыпьте пудрой.



Погода в Тарумовке

Суббота, 21 мая

В субботу ночью столбик термометра будет +13 °С, а дневная температура составит +23 °С, будет преимущественно облачно с прояснениями.

Воскресенье, 22 мая

В воскресенье ночью температура воздуха будет +13 °С, а дневная температура составит +28 °С, будет преимущественно ясно.

Понедельник, 23 мая

В понедельник ночью температура воздуха будет около +14 °С, а дневная температура составит +25 °С, будет преимущественно значительная облачность.

Вторник, 24 мая

Во вторник ночью столбик термометра будет +17 °С, а дневная температура составит +15 °С, будет преимущественно пасмурно, дождь.

Среда, 25 мая

В среду ночью температура воздуха будет около +14 °С, а дневная температура составит +20 °С, будет преимущественно облачно с прояснениями, возможен дождь.

Четверг, 26 мая

В четверг ночью температура воздуха прогреется до +14 °С, а дневная температура составит +22 °С, будет преимущественно облачно.

Ответы на сканворд № 19 от 13 мая 2022 года.

Г	Л	У	Х	О		А			
		П		П	И	Р	У	Э	Т
К	А	С	С	А		Х		Т	
А			К		Л	А	Б	А	З
Ч	У	Ж	У	Ю		Т	О	Ж	Е
Е			Д	Ж	И	Н	Н		Р
С	А	М	О	А		О	З	О	Н
Т		А		Н	О	С	А	Р	Ь
В	П	Р	О	К		Т		Л	
О		С	П	А	Л	Ь	Н	И	К
	Х		Л		И		Е		А
С	В	О	Ё		Р	О	М	У	Л
	А		Т	Р	И	П	О	Л	И
К	Л	Ы	К		К	А	Т	Е	Т
	А		А	Т	А	К	А	М	А

УЧРЕДИТЕЛЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ МР «ТАРУМОВСКИЙ РАЙОН» РД
Главный редактор Л.И.ПРОКОПЕНКО
Телефон: +7 928 987- 50 - 75
12 +

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ05-00389 от 21 ноября 2017 года.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность представленных для публикации материалов.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
За содержание объявлений редакция ответственности не несет.
При перепечатке материалов газеты ссылка на «Рассвет» обязательна.
Адрес редакции и издателя: 368870, с.Тарумовка, ул.Советская, 40.
Адрес электронной почты: tarumovka00@mail.ru.
Телефон редакции: +7 (87261) 3-14-13
Газета выходит 52 раза в год, 1 раз в неделю. Цена – 11 руб. 44 коп.

Реклама и объявления публикуются по договорным ценам.
Газета набрана и сверстана на компьютерной базе МБУ «Тарумовский информационный центр».
Газета отпечатана в ООО «Издательство Лотос», 367000, РД, г.Махачкала, пр. Петра 1, д.61.
Заказ №7.
Газета формата А3.
По вопросам качества печати обращаться в ООО «Издательство Лотос» г.Махачкалы. Подписные индексы: 51371, 63329.
Тираж 1250 экз. Срок подписания в печать: 14:00 Подписано – 14:00